

Naturheiltag im Park

Sonntag, 5. Juli 2020, 9.30 – 18.00 Uhr

Das Programm

9.30 Uhr – 18.00 Uhr

Mit Experten im Gespräch - Tipps, Beratung, Verkauf und mehr...

Mit dabei sind:

- **Ammerländer Gesundheitshaus, www.das-ammerlaender-gesundheitshaus.de**
... für Mensch, Tier und Umwelt
- **Awanyanka – Schamanische Heilweisen, Monika Böhlje, www.monika-boehlje.de; Heike Raudszus, www.raudszus-heike.de, Jonas Schütte**
Heilbehandlungen, Seminare und Ausbildung
- **Der Bärlauchbauer, www.der-baerlauchbauer.de**
100 % reiner Bärlauch. So schmackhaft ist die Natur
- **Dr. Johanna Budwig GmbH, www.dr-johanna-budwig.de**
Das Prinzip der guten Fette nach Dr. Johanna Budwig
- **gisunt-Klinik für integrative Medizin, www.gisunt-klinik.de**
In einer Kombination aus Naturheilkunde und Schulmedizin behandeln wir chronische Erkrankungen und Krebsleiden
- **gisunt Institut medical beauty & wellness, www.gisunt-institut.de**
Das Wilhelmshavener Fachkosmetik-Institut mit medizinischem Hintergrund
- **Institut Allergosan, www.allergosan.com**
Das Institut Allergosan entwickelt, erforscht und vertreibt seit 25 Jahren Produkte aus natürlichen Substanzen
- **Kanne Brottrunk GmbH, www.kanne-brottrunk.de**
Der Kanne Bio Brottrunk wird seit 35 Jahren nach Originalrezept hergestellt: vegan, biologischer Anbau, alkoholfrei
- **Regenaplex GmbH, www.regenaplex.de**
Die Regena-Therapie. Ganzheitlichkeit ist unser Ansatz
- **San Omega GmbH, www.norsan.de**
Natürliche Omega-3 Öle vom Spezialisten aus Norwegen
- **Terra Arcanum Heilpflanzenschule, www.terra-arcanum.de**
Für eine umfassende, intensive Kräuterkundigenausbildung in und um Oldenburg

- **Thalia Buchhandlung, www.thalia.de**
Die Buchhandlung mit großem Sortiment und persönlicher Beratung in Bad Zwischenahn
 - **V-tronomy // Geopathologie, gesa-vtronomy.de**
Über die Füße zur Gesundheit: Was die Zehen erzählen
 - **Yogaloft Oldenburg, www.yogaloft-oldenburg.de**
Das Yoga-Studio im Herzen Oldenburgs
-

Kurzvorträge

- **Garten der Jahreszeiten (bei schlechtem Wetter im Seminarraum/Pavillon)**
 - **11.30 Uhr, 12.30 Uhr und 15.30 Uhr**
Die heilsame Wirkung von Klangschalen
Heilpraktiker Heinrich Menno Müller, www.heinrich-menno-mueller.de/
- **Bühne**
 - **11 Uhr und 15 Uhr**
Basiswissen Naturheilkunde inkl. kurzer Exkurs Schüssler Salze
Dr. Gabriele Steinmetz, Heilpraktikerin und Dozentin für Naturheilkunde
 - **12 Uhr**
Gesunde Ernährung? Aber ohne Stress!
Kerstin Flöttmann, Diplom-Oecotrophologin und Heilpraktikerin
 - **13 Uhr**
Fieber – die segenreiche Heilmethode?
Dr. med. Holger Wehner
 - **14 Uhr**
Chronisch Gesund statt Chronisch Krank
Dr. med. Bernhard Dickreiter, Buchautor und Mediziner
 - **16 Uhr**
Pflanzliche Optionen bei Harnwegsinfekten
Dr. Hippolyt Greve

Moderation: Dr. med. Holger Wehner

Führungen

10.30 Uhr + 13.30 Uhr

Waldbaden / Parkbaden

Ein Weg der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge: Die Natur des Parks auf sich wirken lassen.

Sabine Rickels, Rickels Training, www.rickels-training.de

Treffpunkt: Eingang Rhododendronpark

11.30 Uhr + 14.30 Uhr

Heilsame Kräuter – die Hausapotheke

Naturheilkunde Pflanzenmedizin: Heilsame Kräuter kennen lernen und medizinisch einsetzen

Veronika Schwarz, www.heilpraktikerin-VeronikaSchwarz.de

Treffpunkt: Heilender Garten

Workshops & Mitmach-Angebote zum Ausprobieren

- **Garten der Jahreszeiten (bei schlechtem Wetter im Seminarraum/Pavillon)**

- **11 Uhr – 16 Uhr (zwischen den Kurzvorträgen: 11.30, 12.30 und 15.30 Uhr)**

Kurze Klangschalenmassagen

Ein Geschenk für Körper, Geist und Seele

Heilpraktiker Heinrich Menno Müller, www.heinrich-menno-mueller.de/

- **Neben der Bühne, am Stand von gisunt Institut medical beauty & wellness**

- **12 Uhr + 16 Uhr**

Naturkosmetik zum Selbermachen

Mischen Sie Ihre eigene Creme mit ausgewählten Heilpflanzen für eine gesunde und schöne Haut (2,-€ Kostenobolus)

gisunt Institut medical beauty & wellness, www.gisunt-institut.de

- **Bei schönem Wetter auf der grünen Wiese oder im Vorführraum, Besucherzentrum:**

- **11 Uhr + 14 Uhr**

Jin Shin Jyutsu

Die japanische Kunst des Heilströmens: Mit sanftem Druck auf die Energiepunkte des Körpers Blockaden lösen.

Petra Hörmann, Oldenburg

- **12 Uhr + 15 Uhr**

Circle Singing – gemeinsames Singen

Aus der ganzheitlichen Musiktherapie: Eine ursprüngliche Form des Singens in der Gemeinschaft.

Dr. Selma Suzan Emiroglu, www.klangfarbenzeit.de

- **13 Uhr + 16 Uhr**

Yoga

Ein zeitloses Rezept für eine gesündere Lebensweise: Körper, Geist, Seele und Atem in Einklang

YogaLoft Oldenburg, www.yogaloft-oldenburg.de